





2. Voorwoord

Met trots presenteren we het inhoudelijk jaarverslag over 2025 van Stichting Eerstelijns Samenwerkingsverband Achterveld (SESA). Voor mensen individueel en voor groepen in Achterveld biedt SESA professionele zorg en hulp voor het vergroten en behouden van hun lichamelijke en geestelijke gezondheid en welzijn, in de totale persoonlijke en sociale levenssituatie. Daarnaast vervult SESA een signalerende en agenderende rol wat betreft de leefbaarheid in de Achterveldse samenleving. SESA voert zorginhoudelijke activiteiten uit en aanvullende taken, namelijk voor de organisatie van de zorg, taken op het grensvlak van zorg en welzijn en taken gericht op zorgpreventie. Voor de organisatie en infrastructuur van de eerstelijnszorg ontvangt SESA financiering via het wijksamenwerkingsverband Leusden-Achterveld uit het O&I-budget van zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Voor de aanvullende taken ontvangt SESA gemeentelijke subsidie.

Het SESA-bestuur bestaat dit jaar uit:

- Erik van Beurden, voorzitter (vanuit de bevolking)
- Maarten Grooters, penningmeester (vanuit de bevolking)
- Annemarie Drenth, secretaries (coördinerend huisarts)
- Elmar Zijl, lid namens de paramedici (fysiotherapeut)
- Els Turk, lid namens Huize St. Joseph, Beweging 3.0)

Het bestuur krijgt advies en ondersteuning van:

- Ruby Beltman, adviseur (vanuit de bevolking)
- Leontine Scheffers, wijkcoördinator Huisartsen Eemland
- Ida Kuyk, wijkondersteuner Huisartsen Eemland



Annemarie Drenth
secretaris





3. Activiteitenplan



A) Toekomstbestendige zorgvisie

Dit jaar heeft SESA de eigen missie, visie en doelen van De Heelkom voor de komende tien tot vijftien jaar herijkt. Als gezondheidscentrum ondersteunen we de inwoners van Achterveld in hun gezondheid, van jong tot oud, van wieg tot graf. Met een open blik kijken we naar de persoon voor ons en zien we wat veerkracht en betekenis geven aan zijn leven. We geloven dat eigen regie en kracht bijdragen aan het vermogen om met de uitdagingen in het leven om te gaan. De Heelkom groeit mee met het dorp. In een dorp dat vergrijsd wonen mensen langer thuis en hebben meer mensen chronische ziektes. We stimuleren patiënten en hun netwerk hoe zij ‘samenredzaam’ kunnen zijn. Verbreding en intensivering van de samenwerking van De Heelkom met onder meer informele structuren, het sociale domein en thuiszorg zijn daarbij essentieel. Onze doelen hebben uitgewerkt in een activiteitenplan voor De Heelkom in 2026. *Lees het artikel in de Leusder Krant: [Gezondheidscentrum De Heelkom in Achterveld moet groeien en doorontwikkelen](#)*

DAVA heeft een dorpsondersteuner aangesteld om de zorg voor met name de kwetsbare ouderen in Achterveld te optimaliseren. SESA vormt samen met DAVA, Gemeente Leusden, Beweging 3.0 en Lariks de stuurgroep voor de juiste inzet van de dorpsondersteuner en een lange termijn invulling van deze functie. Voor dit project heeft de Gemeente Leusden SPUK-DOS subsidie gekregen van het ministerie van VWS.

SESA heeft met de medewerkers van de Heelkom een inspiratiemiddag georganiseerd met het thema “Een kijkje in elkaars keuken”.

Gezondheidscentrum De Heelkom in Achterveld moet groeien en doorontwikkelen



Dit verslag is een samenvatting van de activiteiten die zijn uitgevoerd in het kader van de samenwerking met de dorpsondersteuner voor de toekomst. ‘We moeten wel’, zegt

Laatste premium nieuws

B) OMWA

SESA is initiatiefnemer en organisator van het Overleg Maatschappelijk Welzijn Achterveld (OMWA). Aan dit overleg doen diverse maatschappelijke en welzijnsorganisaties uit Achterveld mee. Het doel is om verbinding te leggen tussen zorg en welzijn met name voor kwetsbare inwoners van Achterveld. Zo kunnen zij beter regie houden over hun eigen gezondheid. Dit jaar namen negen organisaties deel aan het overleg, met op de agenda onder meer het ZonMW-project Toekomstbestendige ouderenzorg in Achterveld.



C) Uitvoering van het informatieloket

Twee ochtenden in de week is een triagist van Lariks aanwezig in de Heelkom. Dit jaar waren dit Mabel Renzen, Ria Liemburg en Daisy de Haas (ter vervanging van Ria Liemburg).



4. Activiteitenplan

D) Heelcommentaar

Dit jaar zijn twee edities van het Heelcommentaar uitgegeven met de thema's Hittestress en Mantelzorg. Het blad is huis-aan-huis verspreid in Achterveld en de Glind. Alle ingeschreven patiënten ontvingen het blad per e-mail. De redactie bestaat uit vrijwilligers Ester Goddijn, Irene van Dam en Ary Langbroek en medewerkers Ida Kuyk en Willem Koch.



E) Beweegtuin



De beweegtuin aan de Veldhoek is gebruikt onder leiding van fysiotherapeut Elmar Zijl. Hij gaf inwoners instructie over welke oefeningen gedaan kunnen worden op de verschillende apparaten en op het terrein zelf. En met succes: er is inmiddels een vaste groep inwoners, die gezamenlijk traint in de beweegtuin.

F) Aansluiten optrommelactie DAVA

In de optrommelactie van DAVA dit jaar is "samen bewegen" als speerpunt benoemd. Naar aanleiding daarvan heeft SESA samen met de buurtsportcoaches het initiatief genomen voor een bijeenkomst met sportverenigingen, BSO's, DAVA en medewerkers van De Heelkom. Doel is om het beweegaanbod in Achterveld beter te coördineren en onder de aandacht te brengen van de inwoners. De bijeenkomst vindt plaats in januari 2026.



5. Overige activiteiten



Jeugdoverleg

Het jeugdoverleg vond dit jaar drie keer plaats met vertegenwoordiging van Lariks, de beide basisscholen, de kinderopvang, de GGD-arts, huisarts, poh-ggz jeugd en voor het eerst met MetMaya.

- Speerpunt was de verandering van de organisatie van de jeugd-ggz. De eerstelijnspsycholoog uit Achterveld verleent geen jeugd-ggz meer. Daarom zijn samenwerkingsafspraken opnieuw vormgegeven. Knelpunten in de toeleiding tot de ggz zijn besproken. Lange wachttijden en opstartproblemen met onvoldoende menskracht bij MetMaya zorgden voor uitdaging voor de eerstelijnszorg. Helaas heeft dat in 2025 nog niet tot noemenswaardige verbetering geleid.
- Het gezamenlijk protocol kindermishandeling in Achterveld is besproken en geüpdatet.
- De verwijroutte omtrent jeugdzorg is besproken. Wanneer vindt inzet plaats van Lariks, wanneer van de poh-ggz jeugd en wanneer is er sprake van meer specialistische hulp en/of van MetMaya?

Ouderenoverleg

SESA heeft met samenwerkingspartners Beweging 3.0 wijkverpleging en Huize St. Joseph, de specialist ouderengeneeskunde, casemanager dementie, DAVA, Lariks en zorgverleners van de Heelkom twee keer een bijeenkomst gehouden, met een aantal speerpunten:

- Het ZONMW-project Toekomstbestendige ouderenzorg in Achterveld met burgerparticipatie en samenwerkingspartners
- De toenemende vergrijzing in de langdurige zorg met het motto van het rijk 'thuis als het kan' brengt de nodige uitdaging met zich mee. Beweging 3.0 verkent opties bijvoorbeeld door wonen en zorg te scheiden. Dit vergt afstemming met Lariks en de Heelkom.
- Het bezoek van de Raad van Bestuur van Beweging 3.0 om de toekomst van de ouderenzorg in Achterveld te bespreken. Achterveld kan als pilot dienen voor samenwerking tussen formele en informele en intra- en extramurale zorg.



Café Doodgewoon

Café Doodgewoon is een initiatief om laagdrempelig in een veilige omgeving over een moeilijk onderwerp als het naderend levenseinde met elkaar te spreken. Dit jaar organiseerde SESA twee bijeenkomsten: over mantelzorg en dementie in de laatste levensfase.

Huisartsen Eemland

Vanuit Huisartsen Eemland ondersteunen Leontine Scheffers, wijkcoördinator, en Ida Kuyk, wijkondersteuner, activiteiten van SESA en De Heelkom. De financiering is geregeld uit het budget O&I van de zorgverzekeraar via Huisartsen Eemland.





6. De Zorgverleners

Huisartsen - Apotheekhoudend

- Dit jaar hebben zich enkele personele wisselingen voorgedaan. Melanie ter Rahe is gestart als praktijkondersteuner Jeugd. Zij en Nanny van der Tol werken ook als poh-ggz voor volwassenen.
- De samenwerking met het Radboud UMC voor het opleiden van artsen die zich specialiseren tot huisarts is voortgezet. De stage in de Heelkom duurt een jaar. Dokter Dirk-Melle Beek rondde zijn stage in februari af. Dokter Emma Kooistra volgde hem op. Dit jaar zijn we ook gestart met het opleiden van een praktijkondersteuner somatiek, te weten Mariëlle van de Akker.
- Jaarlijks krijgen medewerkers intern nascholingen om de kwaliteit van zorg te borgen.
- De praktijk blijft aandacht houden voor duurzaamheid. Ook de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de artsenfederatie KNMG geven aan dat artsen zich moeten inzetten voor een duurzame zorgsector en een gezonde leefwereld.
- De huisartsenpraktijk is Lloyds-gecertificeerd.



Fysiotherapie

- Dit jaar hebben we de wandelchallenge georganiseerd in samenwerking met de buurtsportcoach.
- Monique Blom, oefentherapeut Cesar, behandelt patiënten met Parkinson. Zij is aangesloten bij ParkinsonNet. Een groep mensen met overgewicht begeleidt Monique in de cursus Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Daarnaast heeft zij de valcursus “in Balans” gevolgd en begeleidt zij de valtraining in Achterveld.
- Dit jaar hebben zich enkele personele wisselingen voorgedaan. Elmar Zijl, fysiotherapeut, en Djoeke Saaltink, bekkenbodemptherapeute, hebben de praktijk verlaten. Niels Baauw, fysiotherapeut, en Gerdien Jansen, oefentherapeut, zijn het team komen versterken.



Laboratorium

Het Meander Medisch Centrum en Unilabs verzorgen samen de laboratoriumdiagnostiek in de Heelkom. Elke dag vanaf 9.30 uur kunnen mensen bloed te laten prikken.



7. De Zorgverleners



Diëtist

Mariska ter Veld van Diëtistenpraktijk Barneveld is elke vrijdagmiddag in De Heelkom aanwezig. Begin 2024 heeft Mariska de aantekening Leefstijlcoach behaald, waardoor de voortzetting van de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) in de Heelkom kan blijven doorgaan. Dit gebeurt in samenwerking met Fysiotherapie Achterveld. Daarnaast is Mariska in bezit van een certificaat Sportdiëtist en heeft zij een verdiepende scholing voor Voeding en Diabetes gevolgd. Ook is zij betrokken bij het Oncologie Netwerk Barneveld.

Logopedie

- Nanda Bakker werkt op maandag in de Heelkom in Achterveld en op dinsdag, woensdag en vrijdag in Leusden.
- In 2024 heeft Nanda Bakker de opleiding mimetherapie afgerond gericht op de behandeling van patiënten met een perifere facialisparese.
- Sinds 2024 is Nanda aangesloten bij Stroke Service Eemland (naast netwerk OncoLokaal).
- In 2024 heeft de praktijk in Leusden een 2^e jaarsstudent van de opleiding logopedie Utrecht begeleid.



Psycholoog

Als GZ-psycholoog heeft Rein Westerduin in 2024 zijn VGCT-opleidingstraject aangevuld met de vervolgcursus "Positieve cognitieve gedragstherapie". Dit jaar heeft hij zich verder geschoold in de toepassingen van nieuwe wetenschappelijke inzichten op het gebied van PTSS-problematiek. Als therapeut heeft hij hiermee geïnvesteerd in het actueel houden van de kwaliteit van zijn psychologische behandelingen.



Wijkverpleging (Beweging 3.0)

- Team Hoevelaken-Achterveld werkt volgens Onze Benadering. In deze nieuwe werkwijze van Beweging 3.0 staat de "Schijf van vijf" centraal. We nemen de zorg niet over, maar sluiten aan op wat iemand zelf kan en op wat de directe omgeving kan betekenen.
- Het team bestaat uit vijftien collega's, onder wie een stagiaire.
- Het team telt twee wijkverpleegkundigen: Roelande Snapper en Jikke Hammenga, later dit jaar opgevolgd door Roos van Dijk. Het team zit in de Heelkom in Achterveld en in de Stuw in Hoevelaken.
- Het team is 24 uur per dag bereikbaar op 085-0707133 voor aanvragen zorg en andere zaken.
- Janneke Overeem was 25 jaar in dienst dit jaar en drie andere collega's 12,5 jaar.



8. De Zorgverleners



Informatiepunt Achterveld (Lariks)

Lariks houdt in de Heelkom inloopspreken twee keer per week van 8.30 tot 12.30 uur. Op maandag is dan triagist Ria Liemburg of Daisy de Haas aanwezig voor vragen over Wmo, zorg en welzijn voor mensen van 18 jaar en ouder. Op woensdag is Mabel Renzen aanwezig met name voor vragen over de jeugd(wet) en jongeren tot 18 jaar.

Verloskundigen

Verloskundigenpraktijk Luna begeleidt zwangere vrouwen in Achterveld. De praktijk werkt met een vast team verloskundigen: Anne van Dijk, Nikki Wijkniet, Berdien Hamminga en Anne-Maart Stoker. Zij bieden naast de reguliere zorg, Centering Pregnancy, pretecho's, borstvoedingscursus ook een bevalcursus aan.

Zwangere vrouwen krijgen naast de vitaliteitsecho en termijnecho ook twee screeningsecho's aangeboden: de 13-wekenecho en (de bekende) 20-wekenecho in het Prenataal Screeningscentrum in Amersfoort. Er is een goede samenwerking met het Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Daar is sinds december 2023 een Geboortecentrum gevestigd, inclusief bevalbad en lachgas.



Consultatiebureau

Elke tweede of derde donderdag van de maand is in de ochtend het consultatiebureau geopend in De Heelkom. Jeugdarts Yaël de Bruijn en assistente Mieke Galestin van de GGDRU verlenen de zorg. Samen met Jeugdverpleegkundige Daniëlle Kooijman is Yaël de Bruijn ook betrokken bij de basisscholen in Achterveld.

Orthopedisch instrumentmaker

Donderdag om de twee weken is Jos Dölle van Atelier D'Orthopedie aanwezig in de Heelkom. Als orthopedisch instrument- en schoenmaker zorgt hij dat mensen weer kunnen bewegen met hulpmiddelen, zoals braces, steunzolen of schoenen. Die hulpmiddelen bevorderen de gezondheid. Jos meet niet alleen hulpmiddelen aan, maar deelt ook zijn kennis en geeft advies over de mogelijkheden.

